

5^ο

ΣΥΝΕΔΡΙΟ **ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ** ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

Άσκηση & Υγεία

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ **ΒΕΛΤΙΩΣΗ** ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



12-14

Απριλίου 2019

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ Σ.Ε.Φ.Α.Α.
ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 41
ΑΘΗΝΑ **ΔΑΦΝΗ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

5^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ **ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ** **ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ** 12 - 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

12.04

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

09:00-13:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

9:00-11:00 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 1:** Εργαστήριο θερμοδομετρίας: Θερμιδική κατανάλωση κατά την άσκηση (*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας*)

11:00-13:00 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 5:** Αδρανειακοί Αισθητήρες & Αξιολόγηση της Ανθρώπινης Κίνησης (*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής*)

13:00-14:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1Α

Παράλληλη συνεδρία - Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Γ. Τερζής, Α. Τουμπέκης

- **Θεματική ενότητα:** Αθλητική προπόνηση και υγεία

ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.Χ., ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΔΟΝΤΗ Ο.:

ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΣΩ ΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΤΑΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΝ

ΜΗΤΡΟΥΣΗΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε., ΚΟΥΝΑΛΑΚΗΣ Σ., ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ., ΜΠΕΚΡΗΣ Ε., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 12-13 ΕΤΩΝ

ΠΑΛΑΙΟΘΟΔΩΡΟΥ Δ., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Α., ΒΑΓΕΝΑΣ Γ.:

ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΟΣΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΕΝΙΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

SOTIRIDIS A., MILIOTIS P., CIUHA U., KOSKOLOU M., MEKJAVIC I.B.:

HAEMATOLOGICAL RESPONSES FOLLOWING A 10-DAY COMBINED HEAT AND HYPOXIC ACCLIMATION PROTOCOL IN YOUNG MALES

ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΚΟΥΝΑΛΑΚΗΣ Σ., ΜΗΛΙΩΤΗΣ Π., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν.:

ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ ΣΕ ΜΙΑ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ

ΠΙΣΜΙΡΗ Σ., ΚΑΣΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΣΑΚΚΑ Ε., ΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ.:

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-9 ΧΡΟΝΩΝ

13:00-14:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1Β

Παράλληλη συνεδρία - Μικρό Αμφιθέατρο Σ.Ε.Φ.Α.Α.

Προεδρείο: Μ. Κουτσούμπα, Φ. Βενετσάνου

- **Θεματική ενότητα:** Παιδαγωγικές-ψυχολογικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία

ΓΟΓΓΑΚΗ Κ.:

Η ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ ΦΥΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΤΟΝ ΠΛΑΤΩΝΑ ΚΑΙ ΤΟΝ HUIZINGA ΚΑΙ Η ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΛΛΟΙΩΣΗ ΤΟΥ

ΣΑΚΚΑ Ε., ΠΙΣΜΙΡΗ ΣΤ., ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ.:

ΕΞΕΤΑΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΟΒΑΚ-1

ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΠΙΣΜΙΡΗ ΣΤ., ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΣΑΚΚΑ Ε., ΨΥΛΛΟΥ Ι., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε., ΑΔΑ-

ΜΑΚΗΣ Μ.: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕ ΤΑ ΜΟΒΑΚ-1 ΚΑΙ ΜΟΒΑΚ-3

12.04

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΔΑΝΙΑ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.:

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 8-12 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΠΡΩΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΤΡΙΓΓΑΡΗ Β., ΣΤΑΥΡΟΥ, Ν., ΤΖΟΝΙΧΑΚΗ, Ι., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ, Ε.:

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗ Φ., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.:

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

14:30-15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00-17:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: *Ι. Ζέρβας, Σ. Τοκμακίδης*

- ▶ **Θεματική ενότητα:** Άσκηση για διατήρηση της υγείας
Βράμπας Ι., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ:
«Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία: Τριαδική ενότητα»
- ▶ **Θεματική ενότητα:** Άσκηση και διατροφή
Νικολαΐδης Μ., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ:
«Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών συμπληρωμάτων στην υγεία και την αθλητική απόδοση»
- ▶ **Θεματική ενότητα:** Κοινωνιολογικές και ιστορικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία
Θεοδωράκης Ι., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ:
«Μέσα από τα σπορ μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο. Είναι αυτό ρεαλιστικό, ειλικρινές, ή μόνο συμβολικό;»
- ▶ **Θεματική ενότητα:** Παιδαγωγικές-ψυχολογικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία
Βενετσάνου Φ., Επίκουρη Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ:
«Κινητικός γραμματισμός: πολλά υποσχόμενη θεωρία ή πραγματικό όχημα για έναν κινητικά δραστήριο κόσμο;»

17:00-17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:30-18:45

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: *Δ. Μανδαλίδης, Β. Πασχάλης*

- ▶ **Θεματική ενότητα:** Άσκηση για διατήρηση της υγείας
ΤΑΜΠΑΛΗΣ Κ., ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ Δ., ΣΥΝΤΩΣΗΣ Λ.:
ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΕΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.:
ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ

12.04

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΦΩΣΚΟΛΟΥ Α., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΖΩΗΣ Η., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.:
ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΣΗΣ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΓΕΩΡΓΑΚΗ Α., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.:
ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΠΑΛΜΙΚΗΣ ΔΙΑΚΡΙΤΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΚΟΥΣΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΟΥΣΙΑΣ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗΣ

ΝΤΑΛΑΠΕΡΑ Σ., ΜΗΛΙΩΤΗΣ Π., ΔΟΝΤΗ Ο., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν.:
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΑΤΟΜΑ

18:50-19:00

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΥΤΑΝΗ Ε.Κ.Π.Α.

Χαιρετισμός από τον Πρύτανη του Ε.Κ.Π.Α. Καθηγητή Α.Μ. Δημόπουλο

19:00-20:00

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ 1

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Κ. Καρτερολιώτης, Ι. Βράμπας

Συντάξας Λ., Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο & Τμήμα Κινησιολογίας και Υγείας, Πανεπιστήμιο Rutgers, New Jersey, ΗΠΑ:

«Άσκηση ή αδυνάτισμα για καλή υγεία; Ποιος είναι ο ρόλος του καθηγητή Φυσικής Αγωγής;»

20:00-21:30

Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Επιμέλεια: Μ. Ειρηναίου

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΟΜΙΛΙΑ

Κλεισούρας Β. Ομότιμος Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α.:

«Η Σοφία του Σώματος: Ιστιοπλοώντας σε Νέες Ακτές»

(Αφιέρωμα στον Ομότιμο Καθηγητή Κ. Μανδρούκα)

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΟΜΟΤΙΜΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Κ. ΜΑΝΔΡΟΥΚΑ

ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ

Επιμέλεια: Μ. Κουτσούμπα, Β. Καρφής

21:30

Δ Ε Ξ Ι Ω Σ Η

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

09:00-10:30

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 1: ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

*Μικρό Αμφιθέατρο Σ.Ε.Φ.Α.Α.***Συντονισμός:** *Ε. Ρουσάνογλου***ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ε., ΓΙΟΒΑΝΗΣ Β.:**

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΚΛΑΣΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ Μ., ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Μ-Ε.:

ΟΞΕΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΗΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

ΚΡΥΣΙΛΑΣ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Β.:

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

ΚΤΕΝΙΔΗΣ Χ., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΡΧΙΚΗΣ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.:

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΟΣΦΥΪΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΑΚΗΣ, Ο., ΒΑΣΙΛΑΡΑΚΗΣ, Φ., ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ, Μ.:

Η ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΚΑΙ Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΕ SMALL SIDED GAMES ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΕΝΤΑΣΗ

09:00-10:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 3

*Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου***Προεδρείο:** *Ε. Σκορδίλης, Χ. Γιαννακόπουλος*

- **Θεματικές ενότητες:** Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση ασθενειών - Μυοσκελετικές κακώσεις στον αθλητισμό και στην εργασία

ΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ Α., ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Η.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΓΙΟΓΚΑ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ, ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ

ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΣ Β., ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΒΑΡΟΜΕΤΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΜΗ ΒΑΡΟΜΕΤΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

ΓΚΑΡΑΒΕΛΗ Μ., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ., ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΔΑΝΙΑ Α., ΜΟΡΦΗΣ Π., ΦΙΛΑΝΤΙΣΗΣ Γ.:

ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΒΑΔΙΣΗΣ 6 ΛΕΠΤΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

ΦΟΝΤΑ Μ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΗΣ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ ΣΤΟ ΕΥΡΟΣ ΤΡΟΧΙΑΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ.

ΚΑΤΕΙΝΑ Χ., ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.:

ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΡΘΙΑ ΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΕΧΝΗΤΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΤΩΝ ΜΑΣΤΩΝ

ΓΙΑΝΙΚΕΛΛΗΣ Κ., GUTIERREZ-HORRILLO R., RODAL M., SKIADOPOULOS A., SANCHEZ-MARGALLO J. A., SANCHEZ-MARGALLO F. M., POLEZEL P.:

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΑ

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.04

ΣΑΒΒΑΤΟ

11:00-13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης, Κ. Δίπλα

- **Θεματική ενότητα:** Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση ασθενειών

Κουϊδή Ε., Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ:

«Συνταγογραφία άσκησης σε άτομα με παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου»

Καρατζάνος Λ., MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ:

«Άσκηση και αποκατάσταση σε χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια»

Γελαδός Ν., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ:

«Άσκηση: Φάρμακο που θεραπεύει όλες τις ασθένειες;»

- **Θεματική ενότητα:** Θεσμικές και διοικητικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία

Κουτσιλιέρης Μ., Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ:

«Η θεραπευτική άσκηση στη σύγχρονη ιατρική»

13:00-17:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

13:00-15:00 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 3:** Προληπτική αξιολόγηση του μυοσκελετικού συστήματος ασκούμενων (Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας)

15:00-17:00 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 2:** Άσκηση με Αντιστάσεις & Υγεία: πρακτικές εφαρμογές (Γυμναστήριο Μυϊκής Ενδυνάμωσης)

13:00-14:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 2: ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Μικρό Αμφιθέατρο Σ.Ε.Φ.Α.Α.

Συντονισμός: Ε. Ρουσάνογλου

ΑΝΤΕΡΡΙΩΤΗ-ΚΑΛΠΑΚΙΔΟΥ Μ., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε.:

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΟΥΣΟΥΛΜΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

ΚΟΓΚΑ Σ., ΜΑΛΛΙΟΥ Β.:

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ RUGBY LEAGUE ΚΑΙ ΥΠΟΒΡΥΧΙΟΥ RUGBY

ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ Α., ΧΑΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Χ.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗ, Α., ΔΟΝΤΗ, Ο.:

ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΞΙΑΡΧΟΥ Π., ΓΙΟΒΑΝΗΣ, Β.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΟΥ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ

ΤΣΙΣΤΡΑΚΗ Ι., ΤΡΙΜΜΗΣ Θ., ΔΟΥΚΑ Α.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΜΕ ΗΜΙΠΛΗΓΙΑ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΤΩΝ 50Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ

13.04

ΣΑΒΒΑΤΟ

13:00-14:00

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1

(βλ. στο τέλος του προγράμματος)

14:00-15:00

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00-16:00

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2

(βλ. στο τέλος του προγράμματος)

16:00-17:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 4

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Δ. Κουτσούκη, Μ. Μαριδάκη

► **Θεματική ενότητα:** Άσκηση για υγεία σε ειδικούς πληθυσμούς

ΤΖΑΦΑ Δ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν., ΝΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ-ΝΤΕΡΟΥ Ε., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.:

ΣΤΑΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΑΞΗ ΝΗΠΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΑΚΚΑΣ Γ., ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Σ., ΚΡΑΣΕ Α., ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Ι., ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ.:

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ 9 ΜΗΝΩΝ ΕΝΔΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

ΚΡΑΣΕ Α., ΦΛΟΥΡΗΣ Α.Δ., ΤΣΙΑΝΑΣ Ν., ΦΟΥΝΤΑ Π., ΠΑΤΡΙΚΑΛΟΥ Ε., ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ., ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Ι., ΣΑΚΚΑΣ Γ.:

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΔΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΗ Ν., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΣΤΡΟΦΥΛΛΑ Γ., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ Δ.:

ΚΡΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΒΡΕΦΩΝ

17:00-18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Α. Ζαφειρίδης, Γ. Σακκάς

► **Θεματική ενότητα:** Άσκηση για υγεία σε ειδικούς πληθυσμούς

Δίπλα Κ., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ:

«Άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης: από τους κυτταρικούς μηχανισμούς στη 'συνταγολόγηση' της άσκησης»

Φιλίππου Α., Επίκουρος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ:

«Άσκηση και καρκίνος»

Μανδαλίδης Δ., Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ:

«Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση της αρθρίτιδας»

13.04

ΣΑΒΒΑΤΟ

18:30-19:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19:00-20:00

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ 2

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: *B. Κλεισούρας, Μ. Κοσκολού*

Mekjavic I.B., *Professor, Jozef Stefan Institute, Ljubljana, Slovenia & Simon Fraser University, British Columbia, Canada:*

«Exercise in adverse environments: the role of adaptation in maintaining health and improving performance»

14.04

ΚΥΡΙΑΚΗ

09:00-10:30

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

9:00- 10:30 **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 4:** Προοδευτική Μυϊκή Χαλάρωση
(Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας)

09:00-10:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 5

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

► **Προεδρείο:** Ι. Αυθίνος, Ε. Καμπερίδου

Θεματική ενότητα: Θεσμικές, Διοικητικές, Κοινωνιολογικές και Ιστορικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία

ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Ν., ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.:

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ: ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΑΝΑΓΚΗΣ;

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Κ., ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ.:

Η ΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΟΔΟΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΕΠΙ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ DOPING

ΚΕΦΗ-ΧΑΤΖΗΧΑΜΠΕΡΗ Ε., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε.:

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

ΣΠΕΓΓΑ Α., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε., ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ Ν.:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ/ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ι., ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ Ν., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε.:

ΚΙΝΗΤΡΑ ΤΩΝ ΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΔΡΟΜΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΓΙΑΝΝΑΚΗ Σ.:

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

09:00-10:30

ΟΜΙΛΙΑ

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Μ. Ψυχουντάκη, Π. Βεληγκέκας,

Ζέρβας Ι. Ομότιμος Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α.:

«Σωματική άσκηση και νοητική απόδοση με αναφορά στις εκτελεστικές λειτουργίες και ψυχοβιολογικές αντιδράσεις»

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

Προεδρείο: Ν. Αποστολίδης, Ι. Μπάγιος

► **Θεματική ενότητα:** Αθλητική προπόνηση και υγεία

Ζαφειρίδης Α., Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ: «Προσαρμογές του καρδιακού και του σκελετικού μυός στη συνεχόμενη και διαλειμματική αερόβια άσκηση»

14.04

ΚΥΡΙΑΚΗ

Τοκμακίδης Σ., Ομότιμος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ:

«Παν μέτρον άριστον: η άθληση και ευρέως η άσκηση προάγει την υγεία, ο αθλητισμός και ιδίως ο πρωταθλητισμός άνευ ορίων καταπονεί και νοσεί το ανθρώπινο σώμα»

► **Θεματική ενότητα:** Μυοσκελετικές κακώσεις στον αθλητισμό και στην εργασία

Τσέπης Η., Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας:

«Μυοσκελετικοί τραυματισμοί στον αθλητισμό και στην εργασία: Μηχανισμοί πρόκλησης και πρόληψη»

Βαγενάς Γ., Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ:

«Πρακτικές ανάλυσης αθλητικών τραυμάτων και ερευνητικών προβλημάτων στη βιολογία της άσκησης»

13:30

Τ Ε Λ Ε Τ Η Λ Η Ξ Η Σ

Κεντρική Αίθουσα Συνεδρίου

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1

Προεδρείο: Ο. Δόντη, Μ.Ε. Νικολαΐδου

- **Θεματική ενότητα:** Αθλητική προπόνηση και υγεία

Προεδρείο: Κ. Νούτσος, Η. Αρμένης

- **Θεματική ενότητα:**

Άσκηση και διατροφή

Άσκηση για διατήρηση της υγείας

1. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Φ., ΖΑΠΑΡΤΙΔΗΣ Η.: ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΟΥΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

2. ΜΑΚΡΗ Α, ΤΑΒΛΑΡΙΔΗΣ Α., ΖΑΡΖΑΝΗ Η., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Π.: ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΡΙΠΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΙΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

3. ΝΑΙΣΙΔΟΥ Σ., ΓΚΕΛΗ Ε.: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΦΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

4. ΖΑΡΑΣ Ν., ΣΤΑΣΙΝΑΚΗ Α-Ν., ΑΡΝΑΟΥΤΗΣ Γ., ΤΕΡΖΗΣ Γ.: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΑΛΙΠΗ ΜΑΖΑ, ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

5. ΜΑΚΡΟΣΑΒΒΑ Α., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΧΟΡΕΥΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ, ΛΑΤΙΝ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΧΟΡΟΥ

6. ΚΟΤΣΙΦΑ Μ., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε., ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β., ΜΠΕΚΡΗΣ Β.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ/ΣΤΡΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 13-14 ΕΤΩΝ

7. ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Χ., ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ Ι.Ε., ΜΠΑΚΟΔΗΜΟΣ Π., ΓΕΩΡΓΙΝΗΣ Π., ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ Ε., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Γ., ΨΑΡΕΛΗΣ Γ., ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π., ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΧΥ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ CAMP ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΚΤΟΥΣ ΠΑΙΔΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

8. ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ., ΜΠΟΤΩΝΗΣ Π., ΣΑΤΟΛΙΑ Σ., ΚΑΛΟΚΥΡΗΣ Δ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.: ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΕΝΑ ΜΕΣΟΚΥΚΛΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

9. ΜΠΟΤΩΝΗΣ Π., ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ., ΣΑΤΟΛΙΑ Σ., ΚΑΛΟΚΥΡΗΣ Δ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.: ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΗ ΑΣΣΥΜΕΤΡΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΕΤΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

10. ΤΣΑΚΙΡΗ Μ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ.: ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΘΙΣΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

11. ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΤΣΑΚΙΡΗ Μ.: ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΘΙΣΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

12. ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ Ι., ΠΛΑΤΑΝΟΥ Θ., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.: Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ ΣΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

13. ΠΑΠΙΑ Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΠΑΝΙΔΗ, Ι., ΠΑΠΙΑ Κ., ΔΟΝΤΗ, Α., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν., ΔΟΝΤΗ Ο.: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΥΙΚΗ ΙΣΧΥ, ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

14. ΦΥΤΙΛΗ Π., ΓΙΟΒΑΝΗΣ Β.: ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΡΥΘΜΟΥ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΑ 20ΚΜ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΒΑΔΗΝ

15. ΣΑΛΑΓΑΣ Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.: ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΕΝΟΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΜΟΡΦΗΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ

16. ΝΟΥΤΣΟΣ Κ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.: ΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΔΟΜΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

17. ΘΩΜΑΚΟΣ Π.: Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

18. RODAL M., ΓΙΑΝΝΙΚΕΛΛΗΣ Κ., GUTIERREZ-HORRILLO R., POLEZEL P.: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΝΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΑΜΕΑ

19. ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.Χ., ΔΟΝΤΗ Α., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΔΟΝΤΗ Ο.: ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΔΕΜΑΤΙΩΝ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

20. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ Α., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΠΟΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΑ ΑΝΩ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

21. ΚΑΣΠΙΡΗΣ-ΡΟΥΣΣΕΛΛΗΣ Χ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΜΠΑΓΙΟΣ Ι., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.: ΜΥΪΚΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΣΤΗ ΡΙΠΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

22. ΜΥΛΩΝΑΣ Ν., ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗΣ Ι., ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.: ΤΟ VAR ΣΤΟ ΜΟΥΝΤΙΑΛ ΤΗΣ ΡΩΣΙΑΣ ΤΟ 2018

23. ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΝΤΑΛΛΑΣ Γ.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ

24. ΖΑΧΑΡΗΣ Γ., ΚΑΚΑΜΠΑΚΟΣ Σ.: ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΓΩΝΙΑΚΩΝ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΩΝ (CORNER) ΣΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΟΥ EURO 2016. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

25. ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ Ι.: ΤΑΣΕΙΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΕΛΙΤ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 1904 ΕΩΣ ΤΟ 2017

26. ΝΤΟΜΑΛΗ Σ., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΧΑΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Χ.: Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

27. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Λ., ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ Π.: ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017-18

28. ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ Κ., ΜΑΛΛΙΟΥ Β.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΗΛΙΚΗΣ ΚΙΤΡΟΥΛΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΕ ΗΡΕΜΙΑ

29. ΓΡΑΦΑΚΟΣ Η., ΠΕΤΤΑΣ Δ., ΜΑΛΛΙΟΥ Β., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β.: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΣΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

30. ΤΣΟΥΜΠΑΣ Σ., ΠΕΤΤΑΣ Δ., ΜΑΛΛΙΟΥ Β.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΗΛΙΚΗΣ ΚΙΤΡΟΥΛΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΑΠΟΔΟΣΗ

31. ΓΙΑΝΖΙΝΑ Ε.: ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΟΥ CROSSFIT: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

32. ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ Ο., ΓΙΑΝΖΙΝΑ Ε.: Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ FITNESS ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ CROSSFIT

33. ΚΑΛΤΑΚΗ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΙΩΑΝΝΟΥ Ι., ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Θ.: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

34. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ, Δ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ, Φ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ, Μ.: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

35. ΑΒΑΡΑΚΗ Ε., ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε.: ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΥΤΗΝ

36. ΡΟΥΣΙΑΝΟΣ Ι., ΜΟΣΧΟΥ Δ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

37. ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α., ΖΩΗΣ Η., ΓΕΩΡΓΑΚΗ Α., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΣΤΑΘΕΡΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΔΡΑΝΕΙΑΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΤΑΣΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΟΥΣΙΑ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

38. ΜΕΛΕΤΑΚΟΣ Π., ΝΟΥΤΣΟΣ Κ., ΜΠΑΓΙΟΣ Ι.: ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

39. ΣΕΛΕΜΙΔΗ Ε., ΔΑΜΙΡΗΣ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 8 - 12 ΕΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ

40. ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.: Η ΔΡΟΜΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2

Προεδρείο: *Ε. Ζαχαράκης, Β. Μάλλιου*

► **Θεματικές ενότητες:**

Άσκηση για υγεία σε ειδικούς πληθυσμούς
Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση ασθενειών
Μυοσκελετικές κακώσεις στον αθλητισμό και στην εργασία

Προεδρείο: *Ε. Καμπερίδου, Α. Δανιά*

► **Θεματικές ενότητες:**

Θεσμικές, διοικητικές, κοινωνιολογικές και ιστορικές προσεγγίσεις στην άσκηση & υγεία
Παιδαγωγικές-ψυχολογικές προσεγγίσεις στην άσκηση και υγεία

1. **ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΣ Γ.:** Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΕΡΟΒΙΟΥ, ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ, ΜΙΚΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙΚΤΗΤΗΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ (AIDS)
2. **ΖΑΚΥΝΘΙΝΑΚΗΣ Σ.:** Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ 2
3. **ΓΕΡΜΟΛΑ, Δ., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ, Δ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ, Μ.:** Ο ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
4. **ΚΟΝΤΟΥ Ε., ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ Σ., ΑΡΝΑΟΥΤΗΣ Γ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ Γ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α., ΤΕΡΖΗΣ Γ.:** ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΥΟΤΟΝΙΚΗ ΔΥΣΤΡΟΦΙΑ ΤΥΠΟΥ II
5. **ΜΕΡΚΟΥΡΗ Ε., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.:** Η ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
6. **ΜΠΑΓΙΟΣ Γ., ΝΟΥΤΣΟΣ Κ.:** ΠΛΕΥΡΙΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΣΕ ΔΩΔΕΚΑΧΡΟΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
7. **ΒΙΔΑΛΗ Ν.:** ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΑΞΗ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
8. **ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι., ΣΤΑΥΡΙΔΗ Α.Μ.:** Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΥΠΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ
9. **ΣΤΡΟΦΥΛΛΑ Γ., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΗ Ν., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ Δ.:** ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ
10. **ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΗ Ν., ΣΤΡΟΦΥΛΛΑ Γ., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ Δ.:** ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
11. **ΝΤΑΝΤΟΥΤΗ Ε.:** Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ
12. **ΚΟΝΔΥΛΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.:** ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΙΣΤΗ ΘΕΣΗ
13. **ΚΟΛΟΥΤΣΟΥ Μ.:** ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ
14. **ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ Χ., ΔΙΑΜΑΝΤΗ Μ., ΖΑΠΑΡΤΙΔΗΣ Η.:** ΕΙΔΟΣ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
15. **ΖΕΚΗΣ Θ., ΒΛΑΣΤΟΣ Ι., ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ., ΝΟΥΤΣΟΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ.:** ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΤΑΘΕΙΑΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΡΗΞΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ

- 16. ΒΛΑΣΤΟΣ Ι., ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ., ΖΕΚΗΣ Θ., ΝΟΥΤΣΟΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ.:** ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΛΑΓΙΑΣ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ
- 17. ΝΟΜΙΚΟΣ Ν., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ.:** TIMELY TREATMENT OF THE ATHLETE'S CAULIFLOWER EAR DEFORMITY
- 18. ΓΚΡΙΛΙΑΣ Π., ΖΑΒΒΟΣ Α., ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ Δ.:** ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΕΝΟΧΛΗΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
- 19. ΚΑΛΛΙΜΑΝΗ Ζ., ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ.:** Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΚΩΔΙΚΑ ΤΗΣ WADA ΜΕΣΩ ΤΟΥ Ν. 4373/2016 ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΝΟΜΗ ΤΑΞΗ
- 20. ΣΤΕΛΛΑΚΗ Α.:** ΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ-Η ΣΚΙΑΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ
- 21. CURT C., KAMBERIDOU I.:** GENDER, ENTREPRENEURSHIP, SPORT, AND PHYSICAL ACTIVITY IN FRANCE
- 22. ΓΑΛΑΝΗΣ Π.:** ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΥΓΕΙΑ, ΠΑΙΔΕΙΑ, ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΩΝΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΝΑΣ ΔΙΑΡΚΗΣ, ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ
- 23. ΓΙΟΒΑΝΗ Χ., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ, Ε., ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ, Ν.:** ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΟΜΑΔΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- 24. ΝΤΟΥΜΑΝΗ Μ., ΛΙΑΚΟΣ Κ.:** Η ΙΑΜΑΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ: ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ
- 25. ΡΟΝΤΟΣ Κ., ΣΥΡΜΑΛΗ Μ.Ε.:** ΟΙ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΑΔΑ: ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
- 26. ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ Σ., ΧΑΒΑΚΗΣ Α., ΠΑΓΚΑΛΟΥ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.:** ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΣΥΝΤΟΜΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΩΝ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ
- 27. ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΣΑΚΚΑ Ε., ΠΙΣΜΙΡΗ Σ., ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ.:** ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΟΒΑΚ-1
- 28. ΖΑΡΙΦΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΔΟΝΤΗ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΔΟΝΤΗ Ο.:** Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΡΙΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΑΙ ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ
- 29. ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.:** Ο ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ. ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
- 30. ΠΑΧΑΤΟΥΡΙΔΗ Η., ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ Ε., ΣΤΑΛΙΚΑΣ Α.:** ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΣΥΜΠΟΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
- 31. ΠΑΓΚΑΛΟΥ Μ., ΧΑΒΑΚΗΣ Α., ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ Σ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.:** ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ
- 32. ΠΑΣΧΟΣ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΓΚΙΟΣΟΣ Ι., ΚΑΡΦΗΣ Β.:** Η ΘΞΕΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
- 33. ΝΙΚΟΛΑΚΗ Ε., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.:** ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ (Α.Χ.ΕΠ.) ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 11-12 ΕΤΩΝ
- 34. ΓΙΑΤΡΑ, Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ, Φ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ, Μ.:** ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ-ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ
- 35. ΚΑΣΤΡΙΝΟΥ Μ., ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΔΑΝΙΑ Α.:** ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- 36. ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ Γ., ΧΑΣΑΠΗΣ, Ι., ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ., ΔΑΝΙΑ, Α.:** ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ
- 37. ΑΔΑΜ Α.:** ΕΙΝΑΙ Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΕΣΤΙΑΣΜΕΝΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΙΜΟΣ;
- 38. ΤΣΕΤΣΕΛΗ Μ., ΖΕΤΟΥ Ε.:** Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

5ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ **ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ** ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ **ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ** 12 -14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019



Ιστοσελίδα Συνεδρίου: <http://sefaacongress.phed.uoa.gr>

