



## Εθνικόν & Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού



Αθήνα, 16 Μαΐου 2017

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ολοκληρώθηκαν με ιδιαίτερη επιτυχία οι εργασίες του 4ου Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στο Σύγχρονο Κόσμο - Παιδεία, Κοινωνία, Πολιτισμός», το οποίο πραγματοποιήθηκε 4 - 6 Μαΐου 2017 στις εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Το Συνέδριο διοργανώθηκε από τον Τομέα Θεωρητικών Επιστημών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής, με την ευγενική χορηγία και υποστήριξη από φορείς του αθλητισμού και επιχειρήσεων.

Τις εργασίες του συνεδρίου παρακολούθησαν περισσότεροι από 500 σύνεδροι από όλη την Ελλάδα, την Κύπρο και το εξωτερικό, Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, εκ των οποίων 286 προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές, από τα ΤΕΦΑΑ της χώρας, καθώς και επαγγελματίες από τον χώρο του αθλητισμού και της αναψυχής. Στο Συνέδριο επίσης παρευρέθηκαν και παρακολούθησαν πανεπιστημιακοί, στελέχη των αρμοδίων υπουργείων και της τοπικής αυτοδιοίκησης και εκπρόσωποι συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου διεξήχθησαν αγωνίσματα και άλλα δρώμενα με τη συμμετοχή ΑμΕΑ υπό την ευθύνη της καθηγήτριας Δήμητρας Κουτσούκη, και σεμινάριο Ψυχολογίας για τον καθορισμό στόχων στον αγωνιστικό αθλητισμό στο σχολείο και σε προγράμματα άσκησης και υγείας, υπό την ευθύνη του καθηγητή Γιάννη Θεοδωράκη. Στο πλαίσιο του εορτασμού των 180 χρόνων λειτουργίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών διεξήχθη την Κυριακή 7 Μαΐου με την παρουσία του Πρύτανη καθηγητή Θάνου Δημόπουλου στην πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου ο αγώνας ανοικτής συμμετοχής «1ος Καποδιστριακός Δρόμος 10.000 μ.».

Στο πλαίσιο του επιστημονικού προγράμματος του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε μία κεντρική ομιλία από τον Ομότιμο καθηγητή Γιάννη Ζέρβα με θέμα «Θείου νοῦ τό αἰεὶ διαλογίζεσθαι καλόν» - Η αρχαία σκέψη ρίχνει φως σε σύγχρονα ερευνητικά ερωτήματα», 4 κεντρικές ομιλίες πεδίου και 57 εισηγήσεις στα εξής 12 επιστημονικά συμπόσια: Προπονητικής στον Αθλητισμό, Βιολογίας της Άσκησης, Μεθοδολογίας και Ανάλυσης, Ιστορίας του Αθλητισμού, Φιλοσοφίας του Αθλητισμού, Κοινωνιολογίας του Αθλητισμού, Παιδαγωγικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής, Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθλητικού Δικαίου, Οργάνωσης και Διοίκησης του Αθλητισμού, και Άσκησης για Όλους. Παρουσιάστηκαν επίσης 83 προφορικές και πενήντα εννέα 59 αναρτημένες επιστημονικές ανακοινώσεις, καθώς και 8 πτυχιακές εργασίες φοιτητών της ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ, εκ των οποίων τέσσερις βραβεύτηκαν μετά από αξιολόγηση.

Βασικό επιστημονικό συμπέρασμα του συνεδρίου αναδείχθηκε η επιβεβαίωση της Ιστορικο-Φιλοσοφικής απαρχής και βάσης της Αθλητικής Επιστήμης με διακριτές προεκτάσεις στην Κοινωνιολογία του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής. Στο Πεδίο Εφαρμογών τόσο η Βιολογία της Άσκησης όσο και η επιστημονικά οργανωμένη Αθλητική Προπονητική αποτελούν αναπόσπαστο μέρος των Αθλητικών εφαρμογών στη βάση σύγχρονων μεθόδων σχεδιασμού και ανάλυσης. Στο Παιδαγωγικό Πεδίο παρουσιάστηκαν οι σύγχρονες τάσεις έρευνας και προοπτικές στη Φυσική Αγωγή, με ειδική συζήτηση πάνω στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα και στην Ψυχολογία των Σπορ και του Αθλητισμού. Στο Θεσμικό Πεδίο οι εισηγήσεις συνέτειναν στην ανάδειξη της ανάγκης ενίσχυσης των θεσμικών δομών και λειτουργιών του Αθλητισμού τόσο από πλευράς Αθλητικού Δικαίου, όσο και από πλευράς Οργάνωσης και Διοίκησης του Αθλητισμού. Επίσης έγιναν εισηγήσεις σε θέματα σχεδιασμού και υλοποίησης προγραμμάτων Άσκησης για Όλους, για την προαγωγή της υγείας των πολιτών όλων των ηλικιών μέσα από τη συστηματική συμμετοχή τους στην άσκηση και στις αθλητικές δραστηριότητες που παρέχονται από Δήμους, αθλητικά σωματεία, και άλλους οργανωμένους φορείς.