

**6<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ**



**ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ  
ΕΡΕΥΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ  
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ·ΑΠΟΔΟΣΗ·ΥΓΕΙΑ**

**25-27  
ΙΟΥΝΙΟΥ 2021**

Οδηγίες συμμετοχής στην τηλεδιάσκεψη του  
συνεδρίου μέσω Cisco Webex Events

---

# Περιεχόμενα

---

- Εγγραφή στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του συνεδρίου, σελ. 3-6
- Αποδοχή συμμετοχής στην τηλεδιάσκεψη, σελ. 7
- Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη, σελ. 9-14
- Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη, σελ. 15-16

# Εγγραφή στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του Συνεδρίου (βήμα 1/4)

- Προσοχή! Η εγγραφή σας στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του συνεδρίου πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 23/06/2021.
- Για την εγγραφή σας στην πλατφόρμα του συνεδρίου, θα πρέπει αρχικά να ενεργοποιήσετε τον σύνδεσμο:  
<https://uoa.webex.com/uoa/onstage/g.php?PRID=c90293deaf09665c1a71f885ecbb4622>
- Στην οθόνη που εμφανίζεται, επιλέγετε με τη σειρά: α) τις τρεις ημέρες του συνεδρίου και β) **Register** .

6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΑΑ, 25-27 Ιουνίου 2021

English : Athens Time

Show past events

Upcoming Events Total number of events: 3

<input checked="" type="checkbox"/>	Date & Time ▲	Event	Panelist
<input checked="" type="checkbox"/>	Jun 25, 2021 9:00 am	<a href="#">1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021</a>	Open Registration
<input checked="" type="checkbox"/>	Jun 26, 2021 9:00 am	<a href="#">2η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Σάββατο 26 Ιουνίου 2021</a>	Open Registration
<input checked="" type="checkbox"/>	Jun 27, 2021 9:00 am	<a href="#">3η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Κυριακή 27 Ιουνίου 2021</a>	Open Registration

Go Back

# Εγγραφή στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του Συνεδρίου (βήμα 2/4)

- Στην επόμενη οθόνη, εισάγετε: α) το όνομα, β) το επίθετο, γ) το email σας (προσοχή! πρέπει να χρησιμοποιήσετε το email που έχετε δώσει στη φόρμα εγγραφής στο συνέδριο και δ) επιβεβαιώνετε το email. Στη συνέχεια, επιλέγετε με τη σειρά: ε) **Remember me on this computer** (προαιρετικό) και στ) **Submit**.

## Register for Events



[English](#) : [Athens Time](#)

You have selected to register for the following events:

- 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021 (Friday, June 25, 2021 9:00 am Athens Time)
- 2η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Σάββατο 26 Ιουνίου 2021 (Saturday, June 26, 2021 9:00 am Athens Time)
- 3η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Κυριακή 27 Ιουνίου 2021 (Sunday, June 27, 2021 9:00 am Athens Time)

Please complete this form to register for the event. An asterisk (\*) indicates required information.

Please answer the following questions.

\* **First name:** α   
\* **Email address:** γ   
\* **Confirm email address:** δ

\* **Last name:** β

ε  Remember me on this computer  
[\(Clear my information\)](#)

στ

Submit

Cancel

# Εγγραφή στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του Συνεδρίου (βήμα 3/4)

- Στην επόμενη οθόνη, θα εμφανιστεί η επιβεβαίωση της εγγραφής σας, καθώς και ειδοποίηση για σχετικό ενημερωτικό email που θα λάβετε.

## Registration Confirmed

Thank you for registering.

You have registered for the following event(s):

### 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021

Registration status: Pending

Event time: 9:00 am Athens Time on June 25, 2021

### 2η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

Registration status: Pending

Event time: 9:00 am Athens Time on June 26, 2021

### 3η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Κυριακή 27 Ιουνίου 2021

Registration status: Pending

Event time: 9:00 am Athens Time on June 27, 2021

You will receive a confirmation email message that contains detailed information about joining the events.

Done

## Invite a Friend

To invite a friend to these events, enter your friend's email address.

## Set Up Webex Events

To participate in fully interactive events, please click [here](#) for setting up Webex Events on this computer.

The playback of UCF (Universal Communications Format) rich media files requires appropriate players. To view this type of rich media files in the event, please check whether you have the players installed on your computer by going to [Verify Rich Media Players](#).

# Εγγραφή στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του Συνεδρίου (βήμα 4/4)

- Λίγο αργότερα, θα λάβετε ένα ενημερωτικό email για την παραλαβή της αίτησής σας, για κάθε ημέρα του συνεδρίου ξεχωριστά (δηλαδή, θα λάβετε συνολικά 3 emails).

Your registration was received for Web seminar: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021 Εισερχόμενα x

messenger@webex.com  
προς εγώ ▾



4:22 μ.μ. (πριν από 0 λεπτά)

Thank you for your interest in  
the Webex event.

We received your registration request for the following online event:

**1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου  
2021**

Friday, June 25, 2021 9:00 am, Greece Summer Time (Athens,  
GMT+03:00)

Host: Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021 ([vmanasis@uoa.gr](mailto:vmanasis@uoa.gr))

Need help? Go to <https://help.webex.com>

# Ενημέρωση για την αποδοχή της συμμετοχής σας στην τηλεδιάσκεψη

- Όταν γίνει δεκτή η συμμετοχή σας στην πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων του συνεδρίου, θα λάβετε ένα email, για κάθε ημέρα του συνεδρίου, το οποίο θα περιέχει (α) το Registration ID σας και (β) την επιλογή σύνδεσης **Joint event** (συνεπώς, θα λάβετε συνολικά 3 emails, τα οποία **είναι σημαντικό να αποθηκεύσετε**)

**\*Προσοχή: Το Registration ID είναι διαφορετικό για κάθε ημέρα του συνεδρίου.**

Registration approved for Web seminar: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021

Εισερχόμενα x

messenger@webex.com  
προς εγώ ▾

Your registration was approved for the following Webex event.

Host: Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021 (vmanasis@uoa.gr)  
Event number (access code): 124 264 8466  
Registration ID: XXXXXXXX  
Event password: 1234

Friday, June 25, 2021 9:00 am, Greece Summer Time (Athens, GMT+03:00)

Join event

Join the audio conference only  
+44-20-7660-8149 United Kingdom Toll  
[Global call-in numbers](#)

Need help? Go to <https://help.webex.com>

4:31 μ.μ. (πριν από 3 λεπτά) ☆ ↶ ⋮

# Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι:

- Από μία ηλεκτρονική διεύθυνση (email) μπορεί να σταλεί μόνο μία αίτηση εγγραφής. Αν προσπαθήσετε να εγγραφείτε στην πλατφόρμα του συνεδρίου για 2<sup>η</sup> φορά με το ίδιο email, θα εμφανιστεί η πιο κάτω οθόνη, γνωστοποιώντας σας ότι έχετε ήδη κάνει εγγραφή, οπότε θα πρέπει να ανατρέξετε στα emails σας, για να αναζητήσετε τις σχετικές πληροφορίες. █

## Registration Confirmed

Thank you for registering.

---

Sorry, you have not successfully registered for the following events. Please click provided email addresses to contact the event host.

Event	Date	Host's Email address	Reason
1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	June 25, 2021	<a href="mailto:vmanasis@uoa.gr">vmanasis@uoa.gr</a>	3
2η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Σάββατο 26 Ιουνίου 2021	June 26, 2021	<a href="mailto:vmanasis@uoa.gr">vmanasis@uoa.gr</a>	3
3η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Κυριακή 27 Ιουνίου 2021	June 27, 2021	<a href="mailto:vmanasis@uoa.gr">vmanasis@uoa.gr</a>	3

1: [Event is full](#)  
2: [Event not found](#)  
3: [Event registered already](#)  
4: [Event registration not required](#)  
5: [Event has passed](#)

Done



# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 1/6)

- Όταν θελήσετε να συνδεθείτε στην τηλεδιάσκεψη του συνεδρίου, θα πρέπει να αναζητήσετε στο mailbox σας, το email που αφορά την αντίστοιχη ημέρα και περιέχει το Registration ID και τον σύνδεσμο **Joint event**.

**\*Προσοχή: Το Registration ID είναι διαφορετικό για κάθε ημέρα του συνεδρίου.**

The screenshot shows an email from messenger@webex.com with the subject "Registration approved for Web seminar: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021". The email content includes:

- Host: Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021 (vmanasis@uoa.gr)
- Event number (access code): 124 264 8466
- Registration ID: XXXXXXXX (highlighted with a red box)
- Event password: 1234
- Event date: Friday, June 25, 2021 9:00 am, Greece Summer Time (Athens, GMT+03:00)
- A green "Join event" button.
- Audio conference information: +44-20-7660-8149 United Kingdom Toll Global call-in numbers.

Two blue callout boxes provide additional information:

- On the left, a callout points to the "Join event" button, stating: "Ενεργοποιείτε **Join event** για να συμμετάσχετε στην 1η ημέρα του συνεδρίου".
- On the right, a callout states: "Η ίδια διαδικασία ακολουθείται για κάθε μια από τις επόμενες ημέρες του συνεδρίου".

# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 2/6)

- Βεβαιωθείτε ότι το συνέδριο έχει ξεκινήσει. Η σύνδεση δεν είναι εφικτή αν δεν έχει ξεκινήσει η τηλεδιάσκεψη του συνεδρίου (θα ενεργοποιείται 30΄ πριν από την προγραμματισμένη έναρξη). Αν ενεργοποιήσετε την επιλογή σύνδεσης Joint Event ενώ δεν έχει ξεκινήσει η τηλεδιάσκεψη, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη **Not started** στο **Event status**.

Event Information: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021 

You have registered for this event.

[English : Athens Time](#)

**Event status:** Not started

**Date and time:** Friday, June 25, 2021 9:00 am  
Greece Summer Time (Athens, GMT+03:00)  
[Change time zone](#)

**Program:** 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΑΑ, 25-27 Ιουνίου 2021

**Duration:** 12 hours 45 minutes

**Description:** 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021



**Join Event Now**

You cannot join the event now because it has not started.

**Registration ID:**

**Join Now**

[Join by browser](#) **NEW!**

Please see your registration confirmation for the registration ID and event password. If you lost your registration ID, [click here](#) to have it sent to you again.

# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 3/6)

- Αν έχει ξεκινήσει η τηλεδιάσκεψη (**Event status = started**), μπορείτε να συνδεθείτε. Αν σας ζητηθεί το **Registration ID**, σας θυμίζουμε πως αυτό βρίσκεται στο email που έχετε λάβει για τη συγκεκριμένη μέρα (δείτε στο βήμα 1/6 της Σύνδεσης στην τηλεδιάσκεψη).

Event Information: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021



Registration is required to join this event. If you have not registered, please do so now.

[English](#) : [Athens Time](#)

**Event status:** ● Started ([Register](#))

**Date and time:** Friday, June 25, 2021 9:00 am  
Greece Summer Time (Athens, GMT+03:00)  
[Change time zone](#)

**Program:** 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΑΑ, 25-27 Ιουνίου 2021

**Duration:** 12 hours 45 minutes

**Description:** 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021



Join Event Now

If you have registered for this event, provide the following information to join now. If you have not, click Register.

**Registration ID:**

[Join Now](#)

[Join by browser](#) **NEW!**

Please see your registration confirmation for the registration ID and event password. If you lost your registration ID, [click here](#) to have it sent to you again.

# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 4/6)

- Στη συνέχεια, μπορείτε να συνδεθείτε με δύο τρόπους: α) ενεργοποιώντας **Join now** (προτείνεται), μέσω της εφαρμογής webex στον υπολογιστή σας, και β) **Join by browser NEW!** για την απευθείας σύνδεση μέσω του browser.

Event Information: 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021



Registration is required to join this event. If you have not registered, please do so now.

[English](#) : [Athens Time](#)

**Event status:** ● Started ([Register](#))

**Date and time:** Friday, June 25, 2021 9:00 am  
Greece Summer Time (Athens, GMT+03:00)  
[Change time zone](#)

**Program:** 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΑΑ, 25-27 Ιουνίου 2021

**Duration:** 12 hours 45 minutes

**Description:** 1η ημέρα Συνεδρίου ΣΕΦΑΑ - Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021



Join Event Now

If you have registered for this event, provide the following information to join now. If you have not, click Register.

**Registration ID:**

α

[Join Now](#)

β

[Join by browser](#) **NEW!**

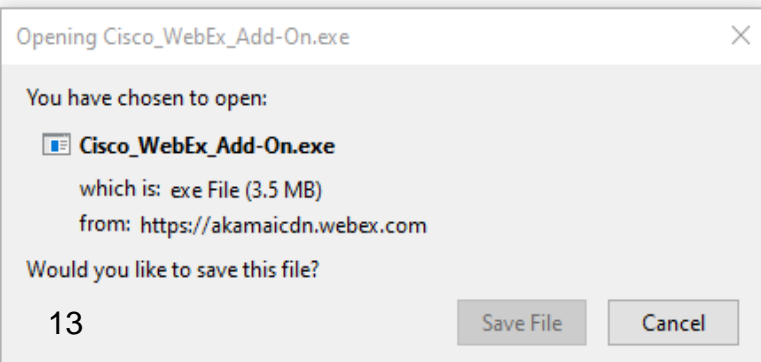
Please see your registration confirmation for the registration ID and event password. If you lost your registration ID, [click here](#) to have it sent to you again.

# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 5/6)

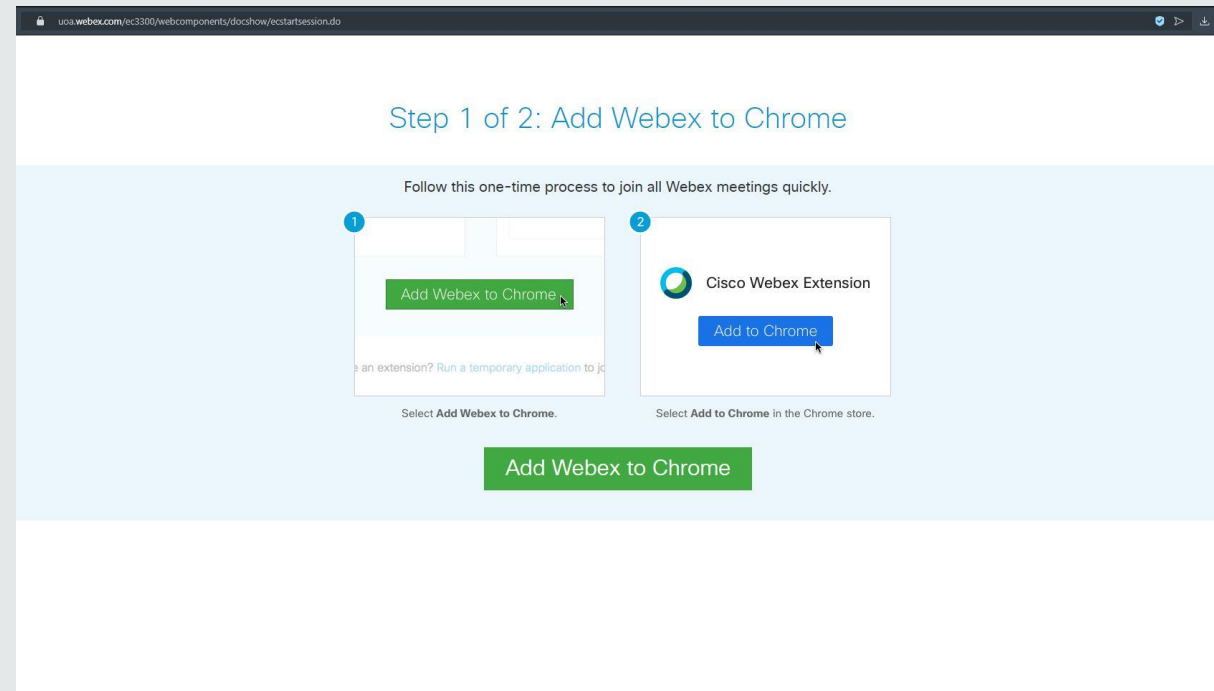
- Επιλέγοντας στην προηγούμενη σελίδα **Join now**, θα ενεργοποιηθεί η διαδικασία εγκατάστασης της εφαρμογής webex στον υπολογιστή σας (αν δεν είναι ήδη εγκατεστημένη), ανάλογα με τον browser που χρησιμοποιείτε.

Παράδειγμα με Firefox

Save and open **Cisco\_WebEx\_Add-on.exe** after it has finished downloading.  
If it does not start automatically, [go here](#) to download it again.

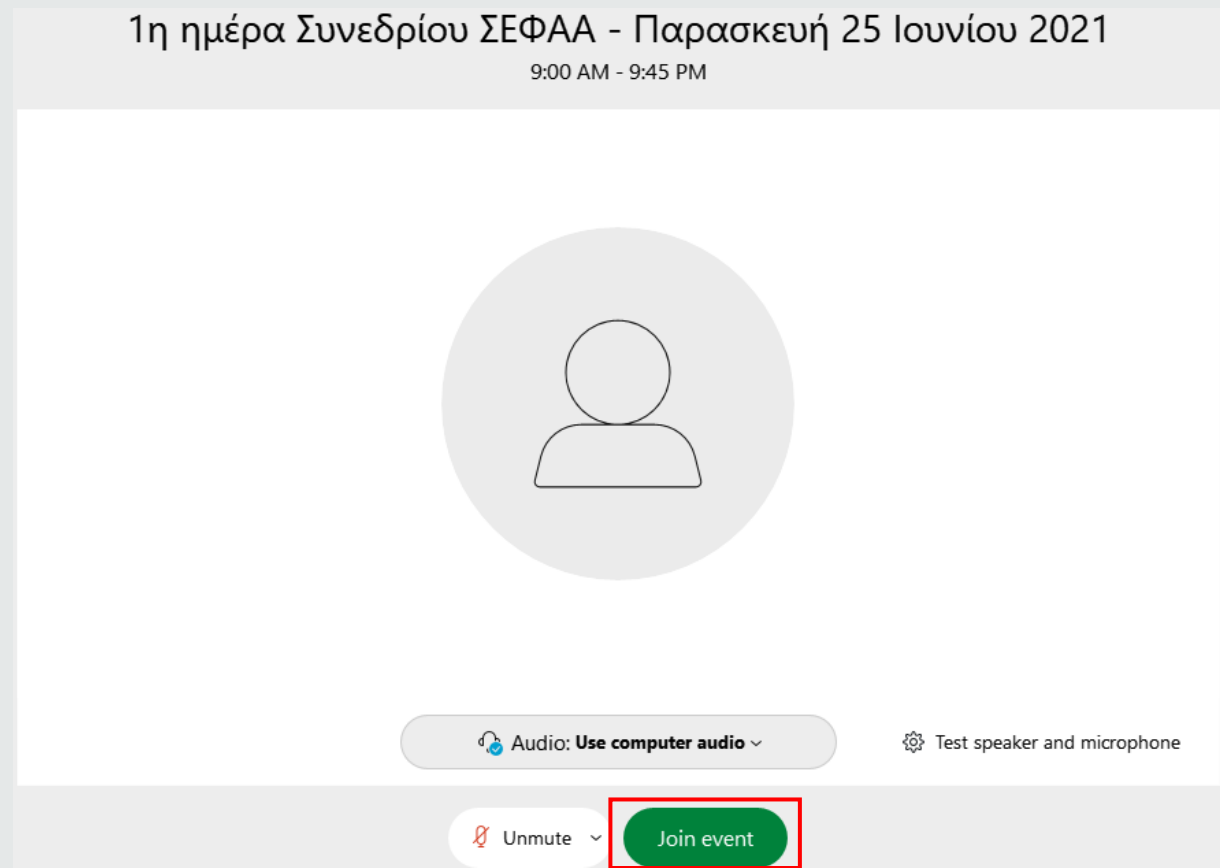


Παράδειγμα με Chrome



# Σύνδεση στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 6/6)

- Στη συνέχεια, για να συνδεθείτε στην τηλεδιάσκεψη του συνεδρίου, ενεργοποιείτε **Join event**.



# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 1/2)

Ενεργοποιήστε την επιλογή Participants. Οι Ομιλήτριες/ές και το Προεδρείο της συνεδρίας εμφανίζονται ως Panelists, ενώ οι υπόλοιπες/οι συνέδροι ως Attendees.

Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

The screenshot shows the Cisco Webex Events interface. At the top, there is a menu bar with 'File', 'Edit', 'View', 'Audio & Video', 'Participant', 'Event', and 'Help'. The main content area displays the event title 'Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021' and the role 'Host'. On the right side, there is a 'Participants (3)' panel. This panel includes a search bar, a 'Panelist: 1' section with one participant (Συνέδριο ΣΕ... Host), and an 'Attendee: 2 (1 displayed)' section with one participant (Κώστας Παπαδόπουλος Me). A red box highlights the 'Attendee: 2 (1 displayed)' section. Below the attendees, there is a link that says 'View all attendees...'. At the bottom of the interface, there is a control bar with buttons for 'Unmute', 'Share', and 'Participants'. A red box highlights the 'Participants' button.

# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη (βήμα 2/2)

Ενεργοποιήστε το Chat. Έτσι, θα μπορείτε να στείλετε την ερώτησή σας στις/στους Panelists ή να βλέπετε τα μηνύματα των Panelists στο κοινό της συνεδρίας

## Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

Layout

Participants (2)

Search

Panelist: 1

- Συνέδριο ...  
Host

Attendee: 1 (1 displayed)

- Κώστας Παπαδόπουλος  
Me

Chat

To: All Panelists

test

Unmute

Share

...

×

Participants

Chat



# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη ως Προεδρείο (βήμα 1/2)

Όταν συνδεθείτε στην τηλεδιάσκεψη, ενημερώστε την/τον **Host** για την παρουσία σας, ενεργοποιώντας το **Χεράκι**, ώστε να σας εντάξει στους Panelists.

Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

Connected

Participants (3)

Search

Panelist: 1

Συνέδριο ΣΕ...  
Host

Attendee: 2 (1 displayed)

Κώστας Παπαδόπουλος  
Me

Unmute Share ...

Participants Chat ...

# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη ως Προεδρείο (βήμα 2/2)

Όταν γίνετε Panelist, θα έχετε τη δυνατότητα ενεργοποίησης του μικροφώνου και της κάμεράς σας.

## Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

### Cisco Webex Events

You're the panelist now. If your audio is muted, unmute your audio to speak.

OK



Mute



Start video

Share



Participants

Chat

# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη ως Ομιλήτρια/τής (βήμα 1/3)

Όταν συνδεθείτε στην τηλεδιάσκεψη, ενημερώστε την/τον **Host** για την παρουσία σας, ενεργοποιώντας το **Χεράκι**, ώστε να σας εντάξει στους Panelists.

Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

Participants (3)

Search

Panelist: 1

Συνέδριο ΣΕ...  
Host

Attendee: 2 (1 displayed)

Κώστας Παπαδόπουλος  
Me

Unmute Share ...

Participants Chat ...

# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη ως Ομιλήτρια/τής (βήμα 2/3)

Όταν γίνετε Panelist, θα έχετε τη δυνατότητα ενεργοποίησης του μικροφώνου και της κάμεράς σας.

## Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

### Cisco Webex Events

You're the panelist now. If your audio is muted, unmute your audio to speak.

OK



Mute



Start video

Share



Participants

Chat



# Συμμετοχή στην τηλεδιάσκεψη ως Ομιλήτρια/τής (βήμα 3/3)

Εφόσον έχετε συμπεριληφθεί στους Panelists, όταν έρθει η ώρα της ομιλίας σας, η/ο Host θα σας αναβαθμίσει σε Presenter, οπότε θα έχετε δυνατότητα διαμοιρασμού της οθόνης σας ή του πολυμεσικού υλικού σας (Share).

## Συνέδριο ΣΕΦΑΑ 2021

Host

Share